

SPIRITUAL RESTORATION



GAIA TEMPLE



*“Sessizlik
en büyük sestir,
duyabilene...”
Hazreti Mevlana*

METİN LEVİ



GAIA TEMPLE

“Spiritual Restoration” - Ruhsal Yenilenme

Tatiller de bile yorulduğumuz bu çağda, “Kafa Dinleme” ihtiyacı çok önem kazandı. Ne evde, ne işte yalnız ve sessiz kalıp dinlenemiyoruz. Kişinin, kendisi ile başbaşa geçirebildiği tek zaman arabada, trafikte olmamalı. Metin Levi, bu ihtiyacı kendisi için hissederken başkalarının da bu sendromda olabileceğini varsayıp Gaia Temple’ı bir “SESSİZ Otel ve Ayurveda” konsepti ile açmıştır.

Dünyada benzerleri henüz yoktur. Bu da Metin Levi gibi bir girişimciyi ekstra heyecanlandırmaktadır. Tahminen bu konsept çok yakında kopyalanabilir, ancak sadece 6 oda ve bu kadar sessiz bir yer olmasıyla Gaia Temple eşsiz bir yerdir.



Sessizlik, içsel yolculuk ve ruhsal yenilenme imkanı sağlar. İçsel keşif ile farkındalık yolculuğunu kolaylaştıran bu deneyim artık büyük ihtiyaç. Birçok filozof ve düşünür sessizliğin önemini vurgulamıştır. Psikologlara abone olup haplara bağımlı olmak yerine içsel yolculuk çok daha doğal bir çözüm.

Sizleri, Datça'nın büyüleyici doğasında, Knidos Antik Kenti'nin kadim Karia şifa geleneğinden ilham alarak, (Koca karı ilacı – aslında Koca Karia ilacıdır ve MÖ 2000 yıllarına dayanır.) derin bir yolculuğa davet ediyoruz.

Bu toprakların özel enerjisini, buradan ayrılırken farkındalıkla hissedeceksiniz. Sizi, bedeninizi, zihninizi ve ruhunuzu yenileyebileceğiniz sessiz bir yolculuğa davet ediyoruz.

Misafirlerimizin ruhsal restorasyon sürecini en yüksek verimle deneyimlemelerini amaçlıyoruz. Bu yolculuğun derinleşmesi için aşağıda yer alan prensiplere tüm misafirlerimizin özen göstermesini rica ederiz.

AYURVEDA

Program Detayları



AYURVEDA İLE BEDENİNİ VE RUHUNU DENGELE

Merhaba, ben Pelin Özay. Gaia'nın şifalı atmosferinde, sizi Ayurveda'nın binlerce yıllık bilgeliğiyle buluşturuyorum. Ayurveda; beden, zihin ve ruhun doğayla uyum içinde olmasını amaçlayan kadim bir yaşam sanatıdır.

Her bireyin eşsiz bir enerji dengesi olduğuna inanır ve buna uygun kişisel terapiler sunarız. Ayurvedik masajlar, Shirodhara ve bitkisel yağ terapileriyle bedeninizi arındırıp, ruhunuzu dinginleştiriyoruz.

Doğanın ritmiyle uyumlanmak ve özünüzü yeniden keşfetmek için sizi bu kadim şifa yolculuğuna davet ediyorum.

Sevgiyle,
Pelin Özay
Gaia Temple Ayurveda Uzmanı



AYURVEDA PROGRAM DETAYLARI

3 gecelik paket;

- Ayurvedik Konsültasyon
- Dinacharya (Ayurvedik sabah ritüeli)
- Kişiyeye ve mevsime uygun Ayurvedik öğünler
- Kişiyeye özel yaratılmış Ayurvedik masaj ve uygulamalar
- Ayurvedik Yaşam Atölyesi
- Misafir merkezden ayrıldıktan sonra da uygulayabileceği protokol

5 gecelik paket;

Yukarıdaki hizmetler dışında dahil olanlar:

- Ayurvedik Mutfak Atölyesi

7 gecelik paket;

Yukarıdaki hizmetler dışında dahil olanlar:

- Ayurvedik Mutfak Atölyesi
- Ayurvedik öz-bakım ve cilt bakım atölyesi
- Ateş başı kapanış çemberi



FİYATLANDIRMA

7 Gecelik Paket
1800 Euro.-

5 Gecelik Paket
1500 Euro.-

3 Gecelik Paket
1100 Euro.-

- Ayurvedik yemekler ve içecekler dahildir.
- Sabah yogası dahildir.
- Her Pazar, ses terapisi dahildir.
- Paket dışında alınan masajlar ekstra ücretlidir, önceden rezervasyon alınmalıdır.

GAIA TEMPLE

Konaklama Detayları



GENEL BİLGİLENDİRME

KONAKLAMA

Giriş günü sadece Cumartesi'dir,
Konaklama paketlerimiz 3,5,7 geceliktir.

Giriş saati: 14:00

Çıkış saati: 11:00

Otelimizde yas +18 dir.

ODA TERCİHİ

- Gaia Temple'da sadece 6 oda vardır.
- Ücret farkı yoktur.
- Erken rezervasyon, seçimini yapar.

SHIVA ~ Senior Suite Room	37 m2
BRAHMA ~ Executive Suite Dublex	35 m2
SABINA ~ Deluxe Suite Room	31 m2
KRISHNA ~ Junior Suite Room	24 m2
INDIRA Superior ~ Twin Room	23 m2
RAMA ~ Superior Room	19 m2



YEMEKLER

Ayurvedik ve lokal ürünlerle hazırlanan sağlıklı, alkali, vegan ve vejeteryan öğünler

Yemek saatlerimiz;

Kahvaltı 09.00

Öğle Yemeği 13:00

Akşam Yemeği 18:30

Özel diyet gereksinimleri veya alerjik hassasiyetlerinizi önceden bildirmenizi rica ederiz.

BESLENME,
YALNIZCA BEDENİ
DEĞİL; ZİHNİ VE
RUHU DA BESLEYEN
BİR ŞİFA
YOLCULUĞUDUR.



Gaia'da İçsel Dengeyi Keşfedin

Gaia, doğanın kalbinde, bedeninizin, zihninizin ve ruhunuzun uyum içinde olacağı bir sığınak sunuyor. İçsel yolculuğunuzda, doğal şifa yöntemleriyle bedeninizi arındırırken, ruhunuzu da besliyoruz.

Ayurvedik masajlar, Shirodhara terapileri ve doğanın sunduğu tüm şifalarla yeniden doğuşa adım atmaya davet ediyoruz. Doğanın ritmiyle uyumlanın, ruhunuzu dinlendirin ve hayatın huzurunu keşfedin.

Sessizliğin, ruhsal restorasyon yolunuzu açması dileğiyle.

Gaia Temple Ailesi



GAIA TEMPLE



Mesudiye Mahallesi, Döşeme Sokak

No:176, 48900

Datça - Muğla / Türkiye

gaia@gaia-temple.com

+90 533 561 26 42

www.gaia-temple.com

[@gaiatempleayurveda](https://www.instagram.com/gaiatempleayurveda)

Versiyon no 4